



令和8年度 善光寺保育園 子育て支援センター



開催日 毎週 3~4回 **※支援センター予定表をご覧ください**

時間 8:30~13:30

開設日はいつでもお越しいただけます。

まずは事務室で受付をお願いします。

活動内容 自由遊び、ミニ講座、イベント、ヨガ教室 があります

★ イベント・ヨガの予定の日は予約が必要です、お電話でご予約ください。

★ イベント・ヨガ以外の日は基本的に自由遊びになりますので予約は必要ありません。

月に1回のミニ講座(食育・健康等)があります。(予約不要)

当日の流れ

… 8:30以降事務室にて受付

… 9:30まで 室内にて自由あそび

10:00~ その日の活動(上記の予定)

11:00 活動終了 自由あそび 相談など

※保育室は開放しています。

13:30まで自由遊びをお楽しみください。

駐車場

善光寺第3駐車場をお使ください。

長時間用の認証機により、無料で
使用して頂けます。



動きやすく汚れてもよい服装・活動に合わせて戸外用帽子
オムツ・お尻拭き・水分補給用飲み物 等

※ 感染症流行時には中止にさせていただくこともありますが

ご了承ください。 善光寺保育園 TEL 026-232-6601

令和8年度 子育て支援センター ミニ講座予定
時間10:30~11:00

| 月 日 | 担 当 者 | 内 容 |
|-----------|------------------|----------|
| 4月27日(月) | 主任 牧野 | 保育園えらび① |
| 5月25日(月) | 主任 牧野 | 保育園えらび② |
| 6月2日(火) | 交通安全教育 支援センター | 乳幼児の交通安全 |
| 7月21日(火) | 栄養士 石坂 | 離乳食について① |
| 8月25日(火) | 栄養士 石坂 | 離乳食について② |
| 9月4日(金) | 事務 佐藤 | 保育園入園準備 |
| 10月27日(火) | 看護師 | 感染症対策 |
| 11月16日(月) | 体操講師 | 乳幼児の運動遊び |
| 12月10日(木) | 栄養士 石坂 | 食育・栄養 |
| 1月21日(木) | 英語講師 | 乳幼児の英語 |
| 2月12日(金) | 英語講師 | 乳幼児の英語 |
| 3月15日(月) | ピア/講師 | 音楽あそび |

※ミニ講座は予約が必要ありません。

気軽にいらしてください。





令和8年度 善光寺保育園 支援センターイベント予定

時間 10:30～

おいも会は9:45～

- | | | |
|---------------|------------------------|---|
| 4 ～ 6 月 | 自由あそび(好きな遊びをたっぷり楽しめます) | |
| 7 月 2 日 (木) | 七夕製作 | |
| 月 6 日 (月) | 泥んこ・水あそび(天候によって製作) |  |
| 月 7 日 (火) | 泥んこ・水あそび(天候によって製作) | |
| 月 9 日 (木) | 音楽コンサート | |
| 月 27 日 (月) | 泥んこ・水あそび(天候によって製作) | |
| 8 月 3 日 (月) | 泥んこ・水あそび(天候によって製作) |  |
| 月 21 日 (金) | 泥んこ・水あそび(天候によって製作) | |
| 10 月 6 日 (火) | 運動会ごっこ | |
| 月 14 日 (水) | 仏教行事 虫供養見学 | |
| 月 26 日 (月) | 善光寺散歩(天候によって製作) | |
| 月 29 日 (木) | 劇団公演 |  |
| 11 月 11 日 (水) | おいも会 | |
| 月 19 日 (木) | 手形アートまたは スノードームづくり | |
| 月 24 日 (火) | 寒天粘土 | |
| 12 月 7 日 (月) | お正月飾り作り | |
| 1 月 12 日 (火) | 運動あそび |  |
| 18 日 (月) | 音楽コンサート | |
| 26 日 (火) | 節分製作・豆まきごっこ | |
| 3 月 9 日 (火) | フォトフレーム作り | |

※上記のイベント日は予約をお願いします

イベント実施の月の前月1日～予約受付ができます

土日は受付がありません 翌平日にお電話お願いします

026-232-6601

※この他に 月1回のミニ講座(予約不要)

月1～2回のヨガ教室(要予約があります)

※支援センター予定表をご覧ください

子育て支援センター

ヨガ教室 10:30~

日頃の育児、家事に…お忙しい毎日かと思えます。

ついで自分のことは後回しになっていませんか？日頃の疲れを癒したり、心も身体もリラックスできる時間を提供したく、ヨガ教室を計画しています。皆様のご参加をお待ちしています。

●日程 **※支援センター予定表をご覧ください**

●会場 善光寺保育園 リズム室

●時間 10:30~11:30

●講師 小野澤 智子先生

古川 美玲先生

●持ち物 バスタオル1枚 フェイスタオル1枚 飲み物

5本指ソックス(お持ちの方) ※お持ちでない方は裸足

◎予約が必要です。園受付においていただくか、電話でお申し込みください。

◎土日祝は電話受付はありません。平日に申し込みをお願いします

TEL 026-232-6601

★毎月翌月分の予約のみ受け付けます。前月1日から受付開始です

2回計画している月でもおひとり月1回の予約となります

大体 10 名くらいの参加者で締め切らせていただきますのでご了承ください



※ヨガ体験中、保護者の方と離れられるお子さんは保育士が見守ります。
離れられなかったり、泣いてしまうお子さんは様子に合わせて一度退席して頂き、落ち着いてから参加して頂くようになります。よろしくお願い致します。

令和8年度支援センター予定表

自由遊び 8:30～
 要予約 イベント 10:00～
 ミニ講座 10:30～
 要予約 地域交流ヨガ 10:30～

日程、内容は変更される場合があります

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | |
|----|--------|--------|--------|-----------|--------|-------|------------|------------|---------|-----------|--------|-----------|----|
| 1 | 水 | 金 小野澤 | 月 | 水 | 土 | 火 | 1 木 | 日 | 火 | 金 | 月 | 月 | 1 |
| 2 | 木 | 土 | 火 交通安全 | 木 七夕製作 | 日 | 水 | 2 金 | 月 | 水 | 土 | 火 | 火 | 2 |
| 3 | 金 | 日 | 水 | 金 | 月 どんご水 | 木 | 3 土 | 火 | 木 古川 | 日 | 水 | 水 古川 | 3 |
| 4 | 土 | 月 | 木 | 土 | 火 | 金 園見学 | 4 日 | 水 | 金 | 月 | 木 | 木 | 4 |
| 5 | 日 | 火 | 金 古川 | 日 | 水 | 土 | 5 月 | 木 | 土 | 火 | 金 | 金 | 5 |
| 6 | 月 | 水 | 土 | 月 どんご水 | 木 | 日 | 6 火 運動会ごっこ | 金 | 日 | 水 | 土 | 土 | 6 |
| 7 | 火 | 木 | 日 | 火 どんご水 | 金 古川 | 月 | 7 水 | 土 | 月 正月かざり | 木 | 日 | 日 | 7 |
| 8 | 水 | 金 | 月 | 水 | 土 | 火 | 8 木 | 日 | 火 | 金 | 月 | 月 | 8 |
| 9 | 木 | 土 | 火 | 木 音楽コンサート | 日 | 水 | 9 金 古川 | 月 | 水 | 土 | 火 | 火 フォトフレーム | 9 |
| 10 | 金 | 日 | 水 | 金 | 月 | 木 | 10 土 | 火 | 木 栄養 | 日 | 水 | 水 | 10 |
| 11 | 土 | 月 | 木 | 土 | 火 | 金 | 11 日 | 水 おいも会9:45 | 金 | 月 | 木 | 木 | 11 |
| 12 | 日 | 火 | 金 | 日 | 水 | 土 | 12 月 | 木 | 土 | 火 運動あそび | 金 英語講師 | 金 | 12 |
| 13 | 月 | 水 | 土 | 月 | 木 | 日 | 13 火 | 金 | 日 | 水 | 土 | 土 | 13 |
| 14 | 火 | 木 | 日 | 火 | 金 | 月 | 14 水 仏教行事 | 土 | 月 | 木 | 日 | 日 | 14 |
| 15 | 水 | 金 | 月 | 水 | 土 | 火 | 15 木 | 日 | 火 | 金 | 月 | 月 ビアノヒオキ | 15 |
| 16 | 木 | 土 | 火 | 木 | 日 | 水 | 16 金 | 月 体操NPIC | 水 | 土 | 火 | 火 | 16 |
| 17 | 金 小野澤 | 日 | 水 | 金 | 月 | 木 | 17 土 | 火 | 木 | 日 | 水 | 水 | 17 |
| 18 | 土 | 月 | 木 | 土 | 火 | 金 | 18 日 | 水 | 金 古川 | 月 音楽コンサート | 木 | 木 | 18 |
| 19 | 日 | 火 | 金 | 日 | 水 | 土 | 19 月 | 木 手形アート | 土 | 火 | 金 | 金 | 19 |
| 20 | 月 | 水 | 土 | 月 | 木 | 日 | 20 火 | 金 | 日 | 水 | 土 | 土 | 20 |
| 21 | 火 | 木 | 日 | 火 栄養 | 金 どんご水 | 月 | 21 水 | 土 | 月 | 木 英語講師 | 日 | 日 | 21 |
| 22 | 水 | 金 | 月 | 水 | 土 | 火 | 22 木 | 日 | 火 | 金 古川 | 月 | 月 | 22 |
| 23 | 木 | 土 | 火 | 木 | 日 | 水 | 23 金 | 月 | 水 | 土 | 火 | 火 | 23 |
| 24 | 金 | 日 | 水 | 金 | 月 | 木 | 24 土 | 火 寒天粘土 | 木 | 日 | 水 | 水 | 24 |
| 25 | 土 | 月 園えらび | 木 | 土 | 火 栄養 | 金 | 25 日 | 水 | 金 | 月 | 木 | 木 | 25 |
| 26 | 日 | 火 | 金 | 日 | 水 | 土 | 26 月 善光寺散歩 | 木 小野澤 | 土 | 火 節分制作 | 金 | 金 | 26 |
| 27 | 月 園えらび | 水 | 土 | 月 どんご水 | 木 | 日 | 27 火 感染症 | 金 小野澤 | 日 | 水 | 土 | 土 | 27 |
| 28 | 火 | 木 | 日 | 火 | 金 古川 | 月 | 28 水 | 土 | 月 | 木 | 日 | 日 | 28 |
| 29 | 水 | 金 | 月 | 水 小野澤 | 土 | 火 小野澤 | 29 木 劇団公演 | 日 | 火 | 金 | | 月 | 29 |
| 30 | 木 | 土 | 火 小野澤 | 木 | 日 | 水 | 30 金 古川 | 月 | 水 | 土 | | 火 | 30 |
| 31 | | 日 | | 金 小野澤 | 月 | | 31 土 | | 木 | 日 | | 水 | 31 |
| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | |

センターのご利用について

と の日は予約なしでご利用できます。お時間もご都合に合わせておいでください。ただし は10:30頃からミニ講座が始まりますのでご注意ください。

 と の日は予約が必要です。毎月**翌月分の予約のみ**受け付けます。園受付でご記入いただくか、お電話でお申し込みください。前月1日(1日が土日の場合は翌日)～受付

 ヨガは月2回の時でもおひとり1回の予約となります。内容によって違いますが大体10名程度の参加者で締め切らせていただくようになります。